



## Førstehjelp grunnkurs

**KURSKODE: OFA101**

### MÅL:

Ved fullført kurs, skal kursdeltakerne kunne:

- Utføre livreddende førstehjelp ved alvorlig skadde og sykdom.
- Assistere sykepleier ved undersøkelse og behandling av pasienter

### MÅLGRUPPE:

Opplæringen er tilrettelagt for personell som inngår i den totale førstehjelpsberedskapen og omfatter følgende:

- Medlemmer av førstehjelpslag på permanente og flytende installasjoner.
- Førstehjelpere og MOB-mannskap på beredskapsfartøy

### FORKUNNSKAP:

Grunnleggende sikkerhets- og beredskapsopplæring

### VARIGHET:

5 dager / 40 timer

### INNHOOLD:

Kurset gir en grundig basisopplæring innen relevante førstehjelpsemner med klar vekt på å øve opp praktiske ferdigheter.

- Beredskap/organisering
- Generell førstehjelp
- Pasientundersøkelse
- Bevisstløshet
- Blødning og traumatisk amputasjon
- Bukskader
- Sirkulasjonssvikt
- Hodeskader
- Rygg- og nakkeskade
- Brann- og etskader, inkl. elektrisitet og stråling
- Brudd
- Blodtrykksmåling
- Brystmerter
- Pustevansker og kramper
- Livløshet – Hjerte Lunge Redning
- Assistanse av sykepleier ved administrasjon av infusjon
- Generell nedkjøling
- Mentale reaksjoner og stressmestring
- Skadested med flere skadde – Triage på skadested
- Brystskader